



# ぽかぽか



## ～ 高齢運転者運転免許自主返納サポート事業 ～



高齢者の関係する交通事故は年々増加傾向にあります。ハンドル操作やブレーキの踏み間違いといった「操作不適」。その他にも記憶力や判断力が低下する「認知機能低下」の指摘も多い状況です。

そのような中で県や市町村では、加齢に伴う身体機能や判断力の低下によって、運転に不安を感じる方を対象として自主的に運転免許を返納された方を支援する事業が始まっています。

### 【茨城県】

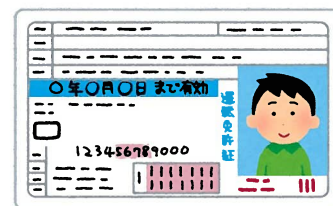
- 対象者：警察署や運転免許センターで、保有するすべての運転免許を自主返納し「運転経歴証明書」の交付を受けた茨城県内にお住まいの65歳以上の高齢者本人
- 支援内容：運転免許を自主返納した高齢者に対して  
さまざまな特典（例：指定飲食店割引）のサービス  
（茨城県ホームページ 高齢運転者運転免許自主返納サポート事業を開始します 引用）

### 【筑西市】

- 対象者：道路交通法に規定するすべての運転免許証を、平成31年4月1日以降に自主返納した筑西市民（返納時）
- 支援内容：タクシー助成券 500円券×20枚  
または、筑西市広域連携バス・地域内運行バス共通お試し乗車券 10枚
- 対象者：道路交通法に規定するすべての運転免許証を、平成30年3月1日以降に自主返納した筑西市民（返納時）
- 支援内容：デマンドタクシー『のり愛くん』お試し乗車券 10枚  
※いずれの事業も自主返納日から1年を経過していない方が対象で、交付は1人1回限りです。  
（筑西市ホームページ 運転免許を自主返納された方へ 引用）

### 【桜川市】

- 対象者：桜川市内にお住まいの70歳以上の方で、自主的に運転免許証を返納した方（ただし返納してから7ヶ月以内の方）
- 支援内容：デマンドタクシー券 9,000円分  
運転経歴証明書交付手数料相当額 1,100円  
（桜川市ホームページ 高齢者の運転免許自主返納者を支援します 引用）



※ 詳しい申請手続きはお住まいの市町村窓口へお問い合わせください。



## 相談室の仲間達



コバヤシ トヨエ  
小林 豊江

みなさま、初めまして。7月より医療ソーシャルワーカーとして入職した小林豊江と申します。

私は旧二宮町の出身で、9年間東京の病院で医療ソーシャルワーカーの仕事をしておりましたが、久しぶりに帰郷したため、すっかり変わった地元の姿に驚いています。

入職前、協和中央病院は地域の救急病院であることから、日々忙しくピリピリしている職場と想像しておりましたが、実際の相談室は笑顔が絶えず、和気あいあいとしている職場で安心しております。

諸先輩方から丁寧にご指導いただき、早く福祉の事でお困りの患者様の力になれるように、日々励みたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



## ～ 今が旬の食べ物の豆知識 ～



かぼちゃ（南瓜）

**かぼちゃ**は、戦国時代にポルトガル人が種子島に漂着した際、鉄砲と共にカンボジアから持ち込まれた物が伝わったとされています。「かぼちゃ」の名前は、その「カンボジア」が訛ったものとする説が有力と言われてもいます。

収穫のピークは夏ですが、2～4ヶ月貯蔵した秋頃が甘みが増しおいしい食べごろとなります。

長期保存が可能で栄養価が高く、冬至に食べると病気にならないと言われています。

ちなみに**今年の冬至は12月23日**です。

## 編集後記

暑かった夏も過ぎ、爽やかな秋の到来です。

今号のぼかぼかは、高齢運転者運転免許自主返納サポート事業、7月から私達の部署に加わった仲間の紹介と、旬の食べ物を掲載しました。

「食欲の秋」の言葉通り、秋は旬を迎える食材が多くより一層食べる楽しみが増えます。

みなさんも体調管理に気をつけ、食欲の秋を堪能しましょう！

(渡邊・栗原・笠倉・中莖)

### ★ ご意見・ご連絡先 ★

社会医療法人 恒貴会 協和中央病院  
医療福祉支援相談室  
発行責任者 青柳 利之

〒309-1195  
茨城県筑西市門井1676番地1

TEL 病院代表 0296-57-6131  
居宅介護支援直通 0296-57-7205  
医療福祉相談直通 0296-57-7230  
(休日・夜間 090-6935-3337)

FAX 0296-57-4676  
URL <http://www.kyowachuo.jp>  
Eメール [renkei@kokikai.com](mailto:renkei@kokikai.com)

