



# ぽかぽか



## 介護保険の施設サービスには どのような種類があるの？

高齢者や要介護者を対象にした介護施設や高齢者住宅は種類が多く、サービス内容や目的、費用や料金、入居条件なども施設によってさまざまです。

※月額はやす

**特別養護老人ホーム**（対象：要介護3～5）（月額：10万～16万）

つねに介護が必要で、自宅では介護ができない方が対象の施設です。食事・入浴など日常生活の介護や健康管理が受けられます。

**介護老人保健施設**（対象：要介護1～5）（月額：11万～17万）

病状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象の施設です。医学的な管理のもとで介護や看護、リハビリが受けられます。

**有料老人ホーム**（対象：要支援～要介護5）（月額：15万～25万）

食事をはじめとした健康管理、掃除や洗濯、入浴、排泄など日常生活において介護サービスが提供される施設です。認知症はもちろん、胃ろうや気管切開といった医療ケアが必要な方でも入居可能な施設もあります。

**グループホーム**（対象：要支援2～要介護5）（月額：13万～20万）

認知症の症状を持ち、病気や障がいで生活に困難を抱えた高齢者が、専門スタッフの援助を受けながら1ユニット（5～9人）で共同生活する施設です。認知症について正しい知識を持った介護スタッフが常駐し、入居する高齢者の精神的な安定や、自立支援を目的とした介護を行います。

**ケアハウス**（対象：自立・要支援・軽度の要介護者）（月額：10万～17万）

家庭での生活が困難な高齢者が、低料金で食事や日常生活のサポートを受けられる施設です。身寄りがない、または、家庭環境や経済状況などの理由により、家族との同居が困難な方を「自治体の助成を受ける形」で、比較的低額な料金で入居できる施設です。

**サービス付き高齢者住宅**（対象：要支援～要介護5）（月額：13万～20万）

高齢者が住み慣れた地域ですっと暮らしていけるように専門のスタッフによる安否確認サービス・日常生活のお困り事などといった「生活支援サービス」がついたシニア向けの賃貸住宅です。





## 相談室の仲間達



オジマ ジュンコ  
小島 淳子

はじめまして。昨年9月から介護支援専門員として医療福祉支援相談室に配属となりました小島淳子です。

これまで訪問介護・グループホーム・介護老人保健施設で介護福祉士として仕事をしておりました。その後、介護支援専門員の資格をとり、現在に至っています。これまでの居宅介護支援事業所は二人体制だったため、今回配属された大きな組織の中で仕事をするのは初めてで、周りの先輩方に教えてもらい、助けられながら新しい環境で少しずつ慣れる事ができてきました。さまざまな事情を抱えながら自宅で生活を希望される方のために、私たちがお手伝いできることは介護保険を通して支援することです。また、答えのない奥深さもあり、その分幾通りの考えや価値観も存在するのが在宅介護と考えております。

これからも利用者様の意に沿い、支援していく者として、共に考え、相談できる「伴走者」になれるよう常に相手の立場に立った視点で仕事に向きあっていきたいと思っています。



クリハラ  
栗原 あずさ

皆様、はじめまして、昨年11月16日より、医療ソーシャルワーカーとして勤務している、栗原あずさと申します。

日々の業務の中で、不安になること、弱気になることもありますが、一つひとつできる事から、前向きに取り組んでいきたいと思っております。

先輩方からだけでなく患者様からも多くのことを学び、患者様、ご家族に信頼していただける医療ソーシャルワーカーを目指し日々努力していきたいと思っております。今後ともよろしくお願ひいたします。



## 編集後記



春爛漫の今日この頃、皆様は春を満喫していますか？  
今回のほかほかは「施設サービス」についてと、昨年より、医療福祉支援相談室に新しく加わった二人の仲間の紹介を掲載しました。

新たな医療福祉支援相談室と、「ほかほか」を今後ともよろしくお願ひいたします。

(脇田・渡邊・中荻)



### ★ ご意見・ご連絡先 ★

医療法人 恒貴会 協和中央病院  
医療福祉 支援相談室  
発行責任者 青柳 利之

〒309-1195  
茨城県筑西市門井1676番地1

TEL 病院代表 0296-57-6131  
相談室直通 0296-57-7205  
相談室直通 0296-57-7230  
(休日・夜間 090-6935-3337)

FAX 0296-57-4676  
URL <http://www.kokikai.com>  
Eメール [renkei@kokikai.com](mailto:renkei@kokikai.com)