



# ぽかぽか



## ～ 2024年（令和6年）を迎えて～

昨年は、新型コロナウイルス感染症が2類から5類へ移行され、中止となっていたイベント等が再開されました。また、スポーツ界では大谷翔平選手をはじめWBCでの日本優勝、ラグビーやバスケットボール等の活躍で明るい話題も多くなり、コロナ禍から「ポストコロナ」への変化を感じた年でした。

当院でも、感染対策を継続しつつ、制限付きの面会が開始され、少しずつ緩和への取り組みが始まっています。皆様にとりまして、より良い年となりますようお祈り申し上げます。

さて、2024年は、診療報酬、介護報酬、障害福祉サービス報酬という3つの改定が同時に行われる「トリプル改定」と呼ばれる注目の年となります。来年には、「団塊の世代」がすべて75歳以上の後期高齢者となり、医療・介護ニーズが急速に増大していく2025年問題、15歳～64歳の生産年齢人口が急激に減少し、「団塊ジュニア世代」が65歳以上となる2040年問題がせまり、医療・介護の支え手となる人材確保がより一層難しくなることが予想されています。国は、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを、可能な限り人生の最後まで続けることができる体制である「地域包括ケアシステム」の構築を2025年を目途に取り組んできました。「地域包括ケアシステム」の推進のための医療・介護・障害サービスの連携はますます重要なものとなり、私たち、ソーシャルワーカーやケアマネジャーへの期待は大きいと考えます。

医療福祉支援相談室は、医療ソーシャルワーカー7名、ケアマネジャー7名、事務員1名の15名で新年を迎えることができました。昨年10月から、以前の眼科診察室は、患者サポートのブースへと改修し、相談室の事務所となりました。感染対策は続きますが、対面での情報共有やカンファレンス、勉強会の場も増えてきており、直接対話の大切さに気付かされます。相談スペースも増え、相談室一同、新たな気持ちで支援に取り組んでいく所存ですので、お気軽にご相談ください。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

（医療福祉支援相談室室長 池田 玲子）





## 相談室の仲間達



カワサキ ヒロト  
川崎 寛人

みなさま、初めまして。10月から医療福祉支援相談室に医療ソーシャルワーカー（MSW）として勤務することになりました、川崎寛人と申します。

私の趣味は、ギターを弾きながら歌うことです。学生時代は軽音楽部に所属し、社会人になってからは、音楽アンサンブルのボランティアサークルに入っておりました。

高齢者施設やイベントにて演奏を披露させて頂いた経験から音楽を通して、心理面での癒し効果を得ることは大切だと感じました。

医療ソーシャルワーカーとしては、まだ経験が浅く、不慣れな面もありますが、皆様にご指導いただきながら、患者様・ご家族のお気持ちに寄り添っていける医療ソーシャルワーカーを目指していきたいと思っております。今後とも宜しくお願い致します。



## ～ ペットとの生活が認知症予防に ～

認知症予防において、ペットとのふれあいや世話することは非常に有効であると考えられています。

実際に、犬を飼っている人は飼っていない人に比べて「認知症の発症リスクが40%低い」との調査結果が出ています。

分析の結果としては、

- ・散歩運動習慣が付き、フレイル（加齢による虚弱）の予防につながった
  - ・他者との社会的な交流が増え、精神的な安らぎが得られた
- などが認知症発症リスクに効果的とのことでした。

ペットも家族の一員。世話をする責任をもちながら、生活のパートナーとして接していきたいですね。



## 編集後記



今号は、「新しく加わった仲間の紹介」と「ペットとの生活が認知症予防に」について掲載させていただきました。

2024年が幕開けし、ほかほか係では、「皆様へ役立つ情報を提供していくこと！」を新年の抱負とさせていただきます、取り組んでまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

### ★ ご意見・ご連絡先 ★

社会医療法人 恒貴会 協和中央病院  
医療福祉支援相談室  
発行責任者 池田 玲子

〒309-1195  
茨城県筑西市門井1676番地1

TEL 病院代表 0296-57-6131  
医療福祉相談直通 0296-57-7230  
居宅介護支援直通 0296-57-7205  
(休日・夜間 090-6935-3337)

FAX 0296-57-7092 (直通)  
URL <http://www.kyowachuo.jp>  
Eメール [renkei@kokikai.com](mailto:renkei@kokikai.com)



※ 2023年10月より相談室のFAX番号が変更になりました