



ぽかぽか



～ ケアマネジャーからのお願い! ～



ケアマネジャーが利用者様のケアプランをお作りするにあたり、利用者様やご家族の様々な情報をお聞きしておりますが、皆様の中には、「リハビリをやりたいたけなのに、どうして細かいことを聞くのだろう」「お風呂に入れなく困っているのに、どうしてそれ以外の事まで話さなければならないのだろう」など、不思議に思っている方もいるのではないのでしょうか。

今回は、私たちケアマネジャーが、何故いろいろなことをお聞きするのかについてお話しさせていただきますと思います。

ケアマネジャーがケアプランを作る前段階として、健康状態や日常生活の状況、介護力などを情報収集し、その情報から個々の課題を利用者及び家族と検討する義務があることが、平成11年に厚生労働省から通達されており、全てのケアマネジャーは、その通達に従うよう決められています。

以下、その具体的な内容をお示ししますので、是非ご確認ください、今後もケアマネジャーの情報収集にご理解とご協力をお願いしたいと思います。

なお、ケアマネジャーは、いろいろな情報をお聞きする段階で、その理由を丁寧にご説明いたします。また、お聞きした内容は守秘義務に基づいて対応いたしますので、どうぞご安心ください。

※ ケアマネジャーはこのようなことをお聞きします。

- 健康状態について（6項目）
- 本人の日常生活動作について（7項目）
- 本人の手段的日常生活動作について（5項目）
- 認知
- コミュニケーション
- 社会との関わり
- 排尿・排便
- 褥瘡・皮膚の問題
- 口腔衛生
- 食事摂取
- 認知症の行動・心理症状
- 介護力
- 居住環境
- 経済状況
- ストレス
- 特別な状況



福祉用具を発見！！

WALKY 「ウォーカー」



歩きにくい方は自分の足でペダルを漕ぎ、自由に走り回る事ができる最新の足こぎ車いすです。

折り畳み式のリハビリ+車いすの一体化設計で、車などにコンパクトな収納が出来て、更にいつでも何処でもリハビリやお出かけの楽しみが増します。

高齢者に負担のかからないデザインで、足の筋肉を維持しながら、衰えを防ぐことができ、片足や両足のわずかな力をかけるだけで、行きたいところに移動ができます。

(介護保険レンタル対象)

～ 今が旬の食べ物の豆知識 ～

冬が旬の食べ物とってしまいがちないちごですが、本来は春が旬の食べ物です。

いちごはビタミンCの含有量は果実の中でもナンバーワンで、風邪の予防や、肌の老化を防ぐ効果があり、赤い色素成分であるアントシアニンは、がん予防の効果があるといわれています。

また、栃木県生まれの「とちおとめ」は、大きくて甘味が強いのが特徴で、日本を代表する人気品種です。



いちご

編集後記

厳しい寒さも、やっと、春のぽかぽか陽気にかわってきました。皆様、お変わりなく過ごされていますか。

今回は「ケアマネジャーからのお願い」「福祉用具発見！！」「旬の食べ物」を掲載させていただきました。

今年度も私たちは春の「ぽかぽか」陽気のような、あたたかな支援を心がけていきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。

次号は夏発行です。お楽しみに！！

(脇田・上田・中整)

★ ご意見・ご連絡先 ★

医療法人 恒貴会 協和中央病院
医療福祉支援相談室
発行責任者 青柳 利之

〒309-1195
茨城県筑西市門井1676番地1

TEL 病院代表 0296-57-6131
居宅介護支援直通 0296-57-7205
医療福祉相談直通 0296-57-7230
(休日・夜間 090-6935-3337)

FAX 0296-57-4676
URL <http://www.kyowachuo.jp>
Eメール renkei@kokikai.com

