



ぽかぽか



～ 紙おむつ支給・助成事業について ～

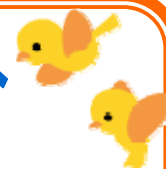
市町村	筑西市	桜川市
対象者	おおむね65歳以上の在宅で生活される高齢者で要介護3以上の認定を受けているおむつ使用者	65歳以上の在宅で生活される要介護高齢者で下記に該当する者 ①要介護3以上②要介護2で認知症高齢者③要介護3以上と同程度であると市長が認めた者
内容	おむつ（テープ型・パンツ型・パット等）のうち、いずれか一種類、2ヶ月分を支給される（*おむつの種類により、支給される枚数が異なる）	一人につき年間4回申請（7月・10月・1月・3月）で、一人当たり 月2,000円を上限に助成を行う
申請方法	紙おむつ支給申請書を市役所の高齢福祉課で行う	紙おむつ等助成申請書に紙おむつ等の購入費用を証明する領収書を添えて市役所の介護長寿課で行う

- * 各市町村によって内容が異なります。
- * 詳しくは担当ケアマネジャーか
お住まいの市役所の担当課へご相談下さい。





居宅介護支援事業所の利用者様のご紹介



昭和6年生まれ、86歳 筑西市在住の中澤仁^{キミヒロ}博様をご紹介します。

脊髄の病気で介護が必要となりましたが、いつも前向きで、自分のような病気で苦しめる方の力になればと、昨年は、看護雑誌やテレビの取材にも協力してくださいました。

脳の活性化の為に、読書やパソコン、マージャンゲームやカラオケ、競馬も楽しんでいます。

最近では、長く座っていてもお尻が痛くならない発明品を何とか商品化できないかと、考えているところです。

担当ケアマネジャーとして、他職種の方と連携を図り、障がいがあっても充実した人生が送れ、夢が実現出来るように、共に努力して行きたいと思っています。

(担当ケアマネジャー 金子 博美)

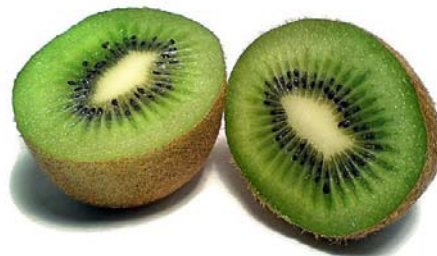


～ 今が旬の食べ物の豆知識 ～

キウイフルーツは栄養価が高いことから“**フルーツの王様**”と呼ばれる果物の一つです。

ビタミンC、ビタミンE、カリウム、食物繊維、クエン酸、リンゴ酸などの栄養素を豊富に含みます。またプロテアーゼ（タンパク質分解酵素）の一種であるアクチニジンというポリフェノールも含まれていることから様々な健康メリットが期待されています。

具体的には、①疲労回復・風邪予防②ストレス対策③便秘・腸内フローラ改善④抗酸化・生活習慣病予防⑤冷え・むくみの軽減⑥美肌・アンチエイジングの効果があります。



編集後記

春の訪れとともに新年度が始まりました。

今号では「紙おむつ支給・助成事業」「利用者様の紹介」「旬の食べ物」を掲載しました。

平成30年度4月は、診療報酬・介護報酬の改定がされました。ほかほかでも、正確な情報をお届けできるように編集してまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

(脇田 ・ 白井 ・ 中莖)

★ ご意見・ご連絡先 ★

医療法人 恒貴会 協和中央病院
医療福祉支援相談室
発行責任者 青柳 利之

〒309-1195
茨城県筑西市門井1676番地1

TEL 病院代表 0296-57-6131
居宅介護支援直通 0296-57-7205
医療福祉相談直通 0296-57-7230
(休日・夜間 090-6935-3337)

FAX 0296-57-4676
URL <http://www.kokikai.com>
Eメール renkei@kokikai.com

