



基本理念 相手の立場に立つ

令和3年1月発行

103号

協和中央病院グループ広報誌

はぐるま



目次

- 年頭所感(恒貴会 理事長 中原昇) 2
- 新年のごあいさつ 2~5
- 外来診療での感染対策 5
- 新型コロナウイルス対応の自動遺伝子検査装置を設置 6
- 免疫力を高めてウイルスに負けない生活を 6
- 恒徳会だより 7
- 外来診療担当医表/編集後記 8

二〇二一年頭所感

社会医療法人 恒貴会

理事長 中原昇

令和3年が明けました。新年おめでとうございませう。今年のは年明けは、いつもより静かなような気がします。

昨年のは新型コロナウイルスに明け暮れた1年でございませう。オリンピックをはじめとしてさまざま催しが中止され、人々の往来が制限され経済が落ち込み、社会的には悲惨な年でした。また多くの方が感染されました。初期に情報が公にされていれば、感染の規模は抑えられたかもしれませう。約100年前のスペイン風邪も情報の開示が遅れたため多くの命が失われました。情報の開示が大切であることをつくづく感じました。

さて今年には新型コロナウイルスのワクチンが供給されるよう、明るい話題です。皆が早く接種ができることを願っています。他にも延期されたオリンピックが開催されます。感染が収まれば、経済も復旧することと思われませう。きつと素晴らしい1年となることを期待しています。

我々恒貴会も少なからず新型コロナウイルスの影響を受け経営的にも苦勞しました。どの医療施設も同じように苦しんでいるようです。協和中央病院では昨年の暮れに血液などの検体検査室を増築し検査をより大幅に行えるようになりました。PCR検査も可能になりました。また社会医療法人に認可され3年目になります。地域の皆様に愛される医療施設として自覚を新たに、貢献できるよう頑張ります。

職員の皆様には、今年から各施設で施設長さんがそれぞれ新年のあいさつを申し上げることにしました。私からは、はるるの紙面でのあいさつになりました。丑年の二年、地道にゆっくりでもよいから切磋琢磨して地域医療に勤しんでください。

地域の皆様には新型コロナウイルス禍から解放されて自由な生活が戻ることを願っています。そしていつもながらのご援助、ご協力をいただけることを期待しております。

令和3年が皆様にとって良き年になりますよう願っています。



協和中央病院 院長
黒川 徳一

寒くて慌ただしい毎日です。時々、自分の体の声を聞いてください。丑年だからではないですが、良く食べて良く寝て、良く笑う(啼くではありません)。疲れてるなーと感じたら、ぼーっとする一時を取り、頭の中をからっぽに。心身を整えて新年を乗り切りませう。



副院長・脳神経外科部長
長 弘之

昨年にはコロナ禍で大変な1年でしたが、院内感染もなく診療を継続することができました。今年も地域の皆様のお役に立てるよう頑張ります。



外科医長 高坂 正登

引き続き世界情勢が大きく変化する年になりそうですが、他スタッフと協力しながら我々が貢献できることに努めてまいりたいと思ひます。



副院長・内科部長 玉野 雅裕

激動の時代、地域の皆様が安心して、健全な日常が送れるように、心身ともに最良の状態に導くことを目標に、スタッフ一同日々努力してまいります。



小児科部長 中原 智子

子どもたちが将来に対したくさんの選択肢を持ち、光り輝いて生きていけるよう手助けしていきます。



整形外科部長 藤田 聡

見えざる敵との戦いが長期化している昨今、変わらず運動機能維持向上の一助となれるよう、真摯に向き合ってまいります。



放射線科部長 阿武 泉

昨年はコロナ、コロナでした。今年もコロナで開ける年になりそうです。診断には欠くことのできない検査機器を最良の状態に保つことを第一に考え、スタッフの健康にも留意して診療の助けになるよう頑張りたいと思ひます。



麻酔科部長 大津 敏

コロナ禍の年明けになりました。手術室では院内の感染対策に基づき、手術や診療が滞らないよう努めたいと思います。



歯科部長 串田 淳子

オーラルフレイル(口腔の衰え)を早期に発見し対応することが健康長寿への道です。地域の先生方と連携して取り組んでまいります。



歯科口腔外科部長 大谷津 幸生

昨年は地域医療にも大きな変化が求められる年でした。皆様に安心安全な医療を提供できるように今年も頑張ります。



医療安全部

現場のリスクマネージャーと共に、職種を越えて連携しながら当院全体の医療安全を守っていきます。ネームバンドや名前確認など、患者様にもご協力いただき、院内の安全安心を支え続けます。



北1階病棟

整形外科病棟として、安全・安心な看護を念頭に、笑顔を忘れずスタッフ一同取り組んでまいります。



北2階病棟

内科病棟では主に高齢者看護を担っています。患者様・ご家族の意思を尊重し、あたたかな看護の提供を目指しています。



南2階病棟

脳神経外科病棟として、安心安全な看護を提供し、残存機能を生かしながら自立支援に向け援助を行ってまいります。



新館2階病棟

消化器外科病棟として、患者様ご家族に寄り添い満足していただける看護が提供できますよう心をついにスタッフ一同取り組んでまいります。



新館3階病棟

地域包括ケア病床も担っている混合病棟です。安全で安心な看護の提供と多職種連携を図り、患者様・ご家族に寄り添いながら退院支援を行ってまいります。



外来看護科

病院の顔として笑顔で地域の皆様をお迎えし、サポートをさせていただきたいと思っています。



手術看護科

安心安全な周術期看護が提供できるよう、日々自己研鑽し、多職種連携したチーム医療の向上を目指しています。



看護管理室

看護サービスを円滑に行うための組織体制を整え、看護スタッフが働きやすい環境をつくるため努力してまいります。



薬剤科

安全かつ適切な薬物治療に貢献できるよう努めています。お薬で心配なことがありましたら、ご相談ください。



放射線技術科

放射線科医と連携を図り、最適な画像検査を提供できるように努めています。医用画像検査を行う上で不安な点がありましたら、ご相談ください。



検査科

新型コロナウイルスに対応した自動遺伝子検査装置を院内に導入しました。今後も地域の皆様の要望に応える検査結果を正確かつ迅速に提供できるように努めていきたいと思ひます。



リハビリテーション科

当院の患者様はもちろんのこと、地域の高齢者や障害者の方々の健康とQOL向上を目指して頑張ります。



通所リハビリテーション

介護のみならず医療技術を併せ持つ、伝統ある通所リハビリテーションです。これからも『相手の立場』に立ち『地域貢献』ができるよう、スタッフ一同『全集中』してまいります。



栄養管理科

病院食ではさまざまな食事形態に対応していきます。栄養指導では患者様の食事を聞き取りながら、より治療につながるよう努めていきます。



歯科技術科

口腔内の変化に気付けるよう、患者様に寄り添い安心して安全な歯科治療が提供できるように努めたいと思ひます。



託児所

医療を支えている看護師が安心して働くことができるよう、託児所では今まで以上に感染対策を徹底しお子様をお預かりしています。



医療福祉支援相談室

スタッフ一同、多職種との連携を図りながら、患者様やご家族の抱える課題を共に考え、よりよい療養生活が継続できるよう支援してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



健康医学管理センター

地域の健康増進に寄与する目的を持ち、人間ドックや企業健診等を受け入れることで近隣地域の健康増進に努めています。皆様のご予約をお待ちしています。



事務部

事務部として、医師、看護師、医療技術部を全面的にバックアップし、法人全体の組織力を高め、地域医療貢献に誇りを持って取り組みます。



事務部

一にあいさつ、二に笑顔。確実、丁寧、迅速に。選ばれる病院を目指し、職員一同取り組んでまいります。



協和中央病院
通所リハビリご利用者作品



協和南病院 1階病棟

当病棟は49床の療養病棟です。看護師・介護士・他職種と関わりチームで協働して、患者様やご家族の想いを大切に考え、安心して安全な療養生活を送っていただけるよう日々取り組んでおります。



協和南病院 2階病棟

急性期の治療を終えても引き続き医療提供の必要度が高く、継続的療養が必要な患者様にとって、信頼される看護の安心・安全な医療の提供を目指し、スタッフ一同取り組んでいきます。



協和ヘルシーセンター 看護部

安心・安全・思いやりを大切に、地域の皆様から信頼される施設づくりに一生懸命取り組んでまいります。



協和ヘルシーセンター 通所リハビリテーション

今後ご利用者、ご家族が安心してご利用できるよう、スタッフ一同サービス提供に努めていきます。



大和クリニック

ご自宅を医師が訪問し「自分らしく」療養ができるよう緩和ケアを含めた診療をしています。多職種と連携を取り在宅医療の充実を図りたいと思います。



愛美園

訪問看護愛美園では、患者様やご家族のお気持ちを大切に看護を提供しています。スタッフ皆元気に勤務しております。在宅での療養生活に困りの場合にはご相談ください。



協和ヘルシーセンター通所リハビリご利用者作品

外来診療での感染対策

当院では、インフルエンザや新型コロナウイルスの同時流行に備え、患者様が安心して診療を受けられるように通常の診察室とは別の場所での診察を行っています。

車庫とプレハブ2棟を院外に設置し、発熱などの症状がある患者様が来院した場合、車庫内やプレハブでの診療を行っています。

他の患者様に感染する疾患(疑いを含む)はすべて院外の診察室にて対応させていただきます。

どうぞこのような取り組みにご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

協和中央病院
副看護部長
外来師長
皮膚・排泄ケア認定看護師
海老原 安子



～ご来院いただく際のお願い～

- 発熱等の症状のある方は、正面玄関から入室できません。
- 症状がある場合は、事前に病院へご連絡いただき職員の指示に従っていただきますようお願いいたします。病院到着時は病院へご連絡いただき、こちらの指示があるまで自家用車等の中で待機してください。



新型コロナウイルスに対応した 自動遺伝子検査装置を院内に設置しました

協和中央病院
検査科 副科長
飯泉 さおり

新型コロナウイルス感染症の流行のため自動遺伝子検査装置2台を導入し、12月より新型コロナウイルス感染症の検査を院内で行っています。これまでPCR検査を外部検査機関に委託していたため、判定結果が届くまでに1~2日間と時間を要していましたが、院内で検査を実施するようになり、短時間で検査結果を出すことが可能になりました。

地域の皆様を新型コロナウイルス感染症から守るための重要な検査であると考えています。

症状のない方が検査を希望され直接来院されても対応困難な状況のため、必ず当院へ問い合わせいただき、医師が必要と判断した場合に検査することになりますのでご理解ください。



自動遺伝子検査装置



安全キャビネット



免疫力を高めて、 ウイルスに負けない生活を!!



協和中央病院 栄養管理科
主任管理栄養士 石戸 利幸

新型コロナウイルス感染症の防止のため、皆様も今までの生活様式から新しい生活様式に変化していると思います。普段から手洗い、うがい、消毒を行い、感染予防に対して意識が高まっています。普段の感染対策だけでなく、免疫力も高めることが重要です。今回は、**免疫力を高める食事のポイント**をご紹介します。

①たんぱく質を十分にとりましょう。

たんぱく質は細胞の主成分のため、良質なたんぱく質の摂取は免疫細胞の働きを良くします。

◎たんぱく質を含む食べ物

お肉、魚、大豆製品、卵、乳製品

②体を温めましょう。

体を温めることで免疫機能が活性化し、免疫機能が高まります。

◎体を温める食べ物

根菜類：大根、人参、里芋、れんこん
冬野菜：白菜、春菊、ほうれん草
香味野菜：ねぎ、生姜、にんにく

③食物繊維や発酵食品で腸内環境を整えましょう。

腸内環境を整えると、免疫力を高めることができます。発酵食品を多く含む食品などで腸内を整えましょう。

◎食物繊維を多く含む食べ物

野菜・いも類：切干大根、ごぼう、さつまいも
海藻・きのこ類：わかめ、しいたけ、しめじ
発酵食品：納豆、みそ、ヨーグルト

④緑黄色野菜を積極的に食べましょう。

緑黄色野菜には、粘膜の健康を保つビタミンAや白血球の働きを強化するビタミンCが豊富に含まれています。

◎ビタミンAECを含む食べ物

ビタミンA：緑黄色野菜、レバー、うなぎ、卵
ビタミンE：アーモンド、アボカド、うなぎ
ビタミンC：赤ピーマン、ブロッコリー、キウイフルーツ



基本は**バランスの良い食事**です。

適度な運動と十分な睡眠をとり、免疫力アップにつなげましょう。



恒徳会だより

新年のごあいさつ



社会福祉法人 恒徳会
理事長
久野 貴俊

新年にあたりごあいさつを申し上げます。昨年中は皆様方には大変お世話になり感謝いたしております。本年も皆様のご活躍、ご多幸を心よりお祈り申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により世界的に大きな影響を受けた年でした。3月には緊急事態宣言も発表され緊張を強いられる事態となりました。経済活動の動きも制限され社会的にも不透明感が増すとともに不安が渦巻くようになりました。

3密回避を強く意識するようになり、これまで何も問題のなかった行動にも注意が払われるようになりました。そのような中で恒徳会においても新しい生活様式に向けた取り組みを行ってまいりました。

基本的な感染対策の他、感染防止への各種取り組みを徹底してまいりました。皆様にもご協力いただいております。ショートステイや通所事業、日中一時支援事業について一部制限させていただき、ご不便をおかけいたしました。入所されているご利用者にはガラス越しやオンラインでの面会を行うなど、不十分ながらも対応させていただく形となりました。外泊を控えていただくなど皆様にはストレスの多い生活をお願いすることとなりました。楽しみにされていた行事も各種中止の措置を取ることとなり、とても残念でした。

ウィズコロナと言われるようにいかに感染症に対してうまく対応するかが求められております。職員一同、緊張を強いられさまざま制約のある中であってもご利用される皆様の安全確保を第一にできる限りのサービスをご提供できるよう今年も努めてまいります。

新型コロナウイルスワクチン開発も着々と進んでいると報じられております。一日も早く安心して日常の生活を送れるような世界が戻ってくることを願っております。令和三年が皆様にとって素晴らしい年でありますよう祈念いたします。

すみれ園

施設長
瀬端 毅

謹んで新春をお祝い申し上げます。旧年中は、コロナ対策を含めて、ご利用者および関係方々に、さまざまなご協力をいただき心より感謝申し上げます。今年は丑年ですので、ご利用者に「ゆったり」した一年にさせていただくために、withコロナにおける日常生活の充実化に努めてまいります。本年もよろしくお願いいたします。



董授園

施設長
大泊 幸三

新型コロナウイルス感染が猛威を振るい終息が見えませんが、今年は延期になった東京オリンピック・パラリンピックが無事開催され、一日も早く世界中の新型コロナウイルス感染が終息することを皆さんと一緒に心から祈念したいと思います。今年度もご利用者が働くことによって社会参加と生きがいを得られるよう支援していきます。



桃香園

施設長
杉田 直樹

新年を迎え、謹んでお祝いを申し上げます。コロナ禍の影響で正月帰省ができず、寂しそうにされているご利用者の顔を見るのが辛く感じた年明けとなってしまいました。一日でも早く、ご家族のもとへ笑顔で帰れる日常に戻れることを願っております。今年は丑年、一步一步大地を踏みしめ、丁寧で安心、笑顔があふれる支援の提供に職員一同努めてまいりたいと思います。



恒幸園

施設長
海老原 隆行

初春のお慶びを申し上げます。福祉の現場では、新型コロナウイルス感染症の長期化を見据え、「コロナと対峙する実行力」と、「コロナに負けない強い組織力」が求められています。地域で必要とされる事業者にも成長するためにも、以前と異なる新しい環境下で、どう「かじ取り」するかが問われています。スタッフ一同、全身全霊でご利用者の未来にずっと寄り添い、「幸せ」がたくさん咲く一年になりますよう、支えていく覚悟でおります。



診療科		月	火	水	木	金	土	
脳外科	午前	1	中原	中原	中原	中原	中原	
		2	五味	長	黒川	大谷	長	黒川
外科	午前	1	高坂	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
		2	松井	松井	高坂	松井	高坂	高坂
		3					松井	
内科	午前	1	玉野	玉野	玉野	川越	川越	長山
		2	川越	大内	木村	正和 (循環器)	磯田	種ヶ島
		3	福島	磯田	阿部田	福島	岡 (内分泌内科/糖尿病)	(予約)新保 (循環器内科)
		5	増山 (循環器)	北川 (循環器)	磯田	阿治部 (消化器)	大内	
		7	櫻井 (呼吸器)		高橋 (呼吸器)	磯田	海老澤 (漢方外来)	
		8	岡田 (内分泌内科/糖尿病)					
	午後 (予約のみ)	1	阿治部 (消化器)	北川 (循環器)		小笠原 (神経内科)		
		2	石橋 (循環器内科)					
		3	岡田 (内分泌内科/糖尿病)					
	●内科外来の午後は予約のみとさせていただきますのでご了承ください。							
専門外来	午後	村田 (睡眠呼吸障害/予約のみ)	加藤 (漢方専門外来)					
心臓血管外科	午前		小久保		小久保			
小児科	午前	1	大坪	長尾	長尾	中山	佐藤	自治医大交代制
		2	(予約) 中原	(予約) 中原		(新患予約) 中原	(予約) 中原	第1 (予約) 中原
	午後	1	大坪	長尾		中山	佐藤	
		2	(予約) 中原			(予約) 中原		
整形外科	午前	藤田		西頭	藤田	萩原	第1、3、4、5 木村	
	午後					第1、2、3、5 西頭		
●月・木の整形外科は予約と紹介患者様のみ、金・土は大学診療のため時間前に受付終了となります。金(第4)・土(第2)は休診となります。予約外の患者様はお待ちいただきますのでご了承ください。								
痛みの外来	午前			(予約) 佐藤				
皮膚科	午前・午後		金子			森		
泌尿器科	午前		別納	武井	神原			
眼科	午前・午後		高山	高山 午前のみ	岡安	高山 午後は予約のみ		
歯科 歯科口腔外科	午前 (土は午前のみ)	1	串田	串田	串田	串田	土肥	串田
		2	大谷津	大谷津	大谷津	大谷津	大谷津	齋藤
		3	岡田	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	岡田・土肥交代制
		5			杉浦	仙名		
	午後	1	串田	串田	串田	串田	土肥	
		2	大谷津	大谷津	齋藤	大谷津	大谷津	
	3	岡田	齋藤	杉浦	齋藤	齋藤		
専門外来	午前	1	第3 野口			第1、3 森		
	午後	1	第2、4 神部					

※受付時間【午前の部】 月・火・木・金 (7:30~11:30) 診療開始 9:00
 水・土 (7:30~11:00) 診療開始 9:00
 歯科・歯科口腔外科 (8:30~11:00) 診療開始 9:00
 ※水・土の午後 及び 日・祭日は、休診です。
 ※診察の際は、保険証をご提出ください。

【午後の部】 皮膚科・眼科 (13:00~15:30) 診療開始 14:00
 ＊眼科(木) (13:00~15:00) 診療開始 13:30
 内科 (13:00~16:30) 診療開始 14:00
 整形外科 (13:00~16:00) 診療開始 14:00
 小児科 (14:30~16:30) 診療開始 15:00
 ＊小児科(木)・中原医師予約 (13:00~16:30) 診療開始 14:00
 歯科・歯科口腔外科 (13:30~16:00) 診療開始 14:00 水の午後も診療します。

※受付時間外及び休診日に救急診療を希望される方は、あらかじめ電話でお問い合わせください。

安心が地域に根ざす 社会医療法人恒貴会・社会福祉法人恒徳会

協和中央病院
 ・脳神経外科・外科・消化器科・内科・漢方内科
 ・呼吸器科・ペインクリニック内科・整形外科
 ・小児科・放射線科・皮膚科・泌尿器科
 ・リハビリテーション科・麻酔科・眼科
 ・心臓血管外科・歯科・歯科口腔外科
 茨城県筑西市門井1676番地1
 電話0296-57-6131(代)
 E-mail: kyowa@kokikai.com

療養病床
協和南病院
 茨城県筑西市門井1674番地1
 電話0296-57-5133(代)
 E-mail: minami@kokikai.com

介護老人保健施設
協和ヘルシーセンター
 茨城県筑西市門井1669番地2
 電話0296-57-6030(代)
 E-mail: healthy@kokikai.com

大和クリニック
 茨城県桜川市大國玉2513番地12
 電話0296-58-7788(代)
 E-mail: yamato@kokikai.com

訪問看護ステーション
愛美園
 茨城県桜川市大國玉2513番地12
 電話0296-20-6780(代)
 E-mail: aibien@kokikai.com



障害者支援施設
すみれ園
 茨城県筑西市門井1677番地21
 電話0296-57-5125(代)
 E-mail: sumireen@kohtokukai.jp

障害者支援施設
堇授園
 茨城県筑西市門井1687番地1
 電話0296-57-3400(代)
 E-mail: kinjyuen@kohtokukai.jp

障害者支援施設
桃香園
 茨城県桜川市大國玉2513番地10
 電話0296-58-7870(代)
 E-mail: tohkaen@kohtokukai.jp

新型特別養護老人ホーム
恒幸園
 茨城県筑西市向川澄98番地1
 電話0296-57-7268(代)
 E-mail: koukouen@kohtokukai.jp



編集後記

明けましておめでとうございます。
 相変わらず寒い日が続いておりますが、皆様はどうお過ごしでしょうか。新年を迎えても新型コロナウイルス・インフルエンザと気が休まらないかと思えます。そして病院でも検温・面会の制限などご迷惑をお掛けしております。私たち職員も感染対策を行い、安心して診療が行えるよう心掛けております。
 最後に、今回103号の発行にあたり各部署・施設の皆様ご協力ありがとうございました。
 (野村)

※写真等の個人情報は、ご本人の同意を得て、掲載させていただいております。

●発行責任者/中原昇
 ●編集委員/相澤明美 飯泉茂徳 杉田恵美子
 野村正浩 高松紀平/飯田信宏 渡辺昌彦